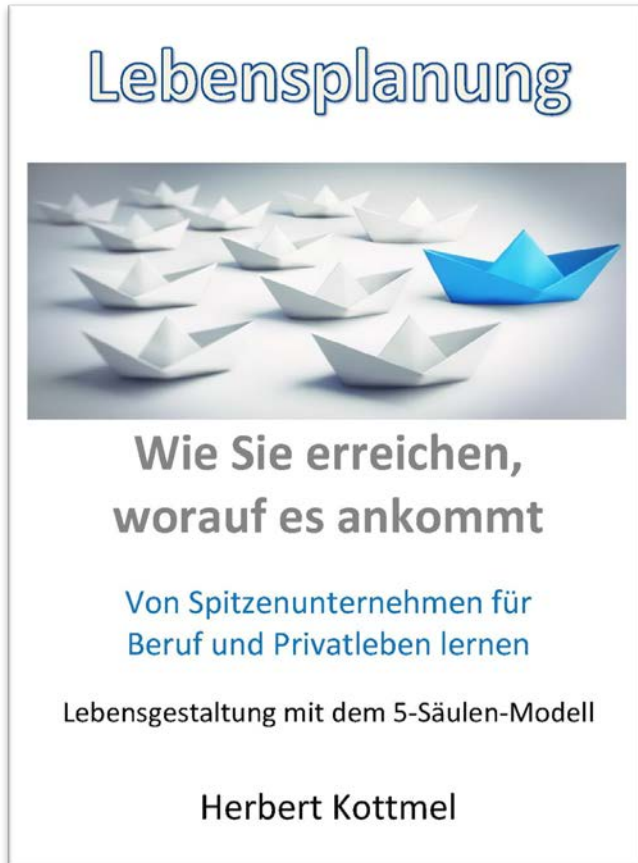




DI Dr. Herbert Kottmel  
Unternehmensberatung

## „Mehr schaffen – ohne Stress“

Die Antwort auf steigende Anforderungen aus einem herausfordernden Umfeld



AMAZON E-Book  
Umfang: 176 Seiten (Papier)  
Amazon-Preis: € 9,99

- » Unternehmen müssen von ihren Mitarbeitern immer mehr fordern, um wettbewerbsfähig zu bleiben – der Stresspegel ist bei vielen bereits hoch
- » Das Buch weist einen konstruktiven und realistischen Weg, wie die Anforderungen bewältigt werden können
- » Es kommt auf die Umsetzung im Unternehmen an, das funktioniert am besten mit Unterstützung

Ein Training, das sich lohnt!

Kosten: Wie ein  
Standard-Training



## Wie liest man ein E-Book?

Für alle, die mit Amazon vertraut sind geht es ganz einfach. Starten Sie im Amazon-Suchfenster mit dem Namen des Autors oder mit dem Titel. Sie können in einem Teil des Buchs am Bildschirm „blättern“.

Der Preis von € 9,99 ist wohl kein Hindernis, es zu lesen. Es ist ein Buch, das von einem anspruchsvollen Thema handelt, das erfordert Konzentration und ist nicht „nebenbei“ zu erledigen.

E-Books können neben den dafür vorgesehenen Lesegeräten (z.B. „Kindle- Paperwhite“), auch auf PC/Notebook, Tablets (mit Kindle-App), ja sogar auf Smartphones gelesen werden.

## Was Leser über das Buch sagen

Bei Amazon sind zum Buch Bewertung und Lesermeinungen zu finden.

Fazit: Das Buch ist gut aber nicht simpel, weil eben das Thema nichts Anderes zulässt.

## Training

Im Training wird zwei volle Tage gemeinsam am schwierigsten Teil, an der Umsetzung, gearbeitet. Dabei steht das Unternehmensumfeld im Vordergrund. Persönliche und private Themen bleiben der individuellen Auseinandersetzung mit dem Buch vorbehalten. Sie sind natürlich im Rahmen einer nachhaltigen „Work-Life-Balance“ sehr wichtig.

Beim Training werden die wesentlichen Inhalte besprochen, der Schwerpunkt liegt in deren Aufbereitung für die Umsetzung und der Erarbeitung der Umsetzungs-Grundlagen.

Auf Wunsch kann der Erfolg des Trainings durch Coaching (individuell bzw. Gruppe) verstärkt werden.

## Lohnt sich das?

Der Aufwand fürs Personal ist Monat für Monat eine hohe Summe. Das gilt für praktisch jede Branche und für jede Unternehmensgröße.

Dieses Training/Coaching hat zum Ziel, mit dem Personalaufwand möglichst viel zu erreichen. Das ist doch eine der klügsten Investitionen in die Mitarbeiter?

Und wie hoch ist diese? Der Aufwand liegt im Bereich eines typischen Standard-Trainings!

## Kontakt

Sie haben Fragen, die Ihre spezielle Situation betreffen? Ich bitte um eine E-Mail.

Dr. Herbert Kottmel	kottmel@betriebsberatung.at	Mobil: 0664 30 79 376
1210 Wien, Gerasdorferstraße 61/22	www.betriebsberatung.at	Festnetz: 01 292 70 54